

/// Informationen zu den Sportangeboten am Sporttag 2026 ///

Akrobatik

Akrobatik – Einfache Figuren in kleinen Gruppen ausprobieren.

Teamwork, Vertrauen und Gleichgewicht. Diese Voraussetzungen sind wichtig, denn wir möchten gemeinsam in Kleingruppen verschiedene akrobatische Figuren sicher „bauen“ und vielleicht sogar kleine Pyramiden aus Kindern entstehen lassen.



Ort: auf der Bühne in der Turnhalle

Mitzubringen: Sportkleidung, Hallenschuhe (möglichst mit weicher Sohle) oder Schläppchen, Frühstück und Getränk

Beachhandball

Stell dir vor: Sonne, Sand und jede Menge Action!

Beim Beachhandball spielst du Handball nicht in der Halle, sondern draußen am Strand oder auf einem großen Sandfeld.

Zwei Teams versuchen, den Ball ins Tor zu werfen. Dabei darf man springen, passen und sogar coole Drehwürfe machen.

Für besonders tolle Tore gibt es extra Punkte.



Wir spielen barfuß im warmen Sand, Teamgeist und Bewegung sind genauso wichtig wie jede Menge Spaß. Und das Beste: wir ein bisschen Sommerfeeling wie im Urlaub 😊

Ort: Beachplatz hinter der Frauenwaldschule in Nieder-Mörten (Frauenwaldstraße)

Mitzubringen: Sportkleidung, reichlich Getränke, Frühstück, Kopfbedeckung, ggf. Sonnencreme

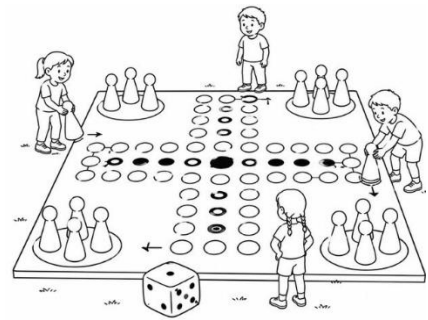
!Wichtig! Wir starten nicht an der Schule. Treffen ist um 08.15 Uhr am Beachplatz, Abholung dort um 12.30 Uhr. Bei Bedarf unterstützen wir beim Bilden von Fahrgemeinschaften.

Bewegungs-Mensch-ärgere-dich-nicht

Wir spielen Mensch-ärgere-dich-nicht mit Aktionskarten rund um die Bewegung! Ihr selbst seid die Spielfiguren, bewegt euch auf dem Feld und löst dabei ganz verschiedene Bewegungsaufgaben.

Ort: Schulhof/Pausenhalle

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Frühstück, Getränk



Judo (in Zusammenarbeit mit dem TV Ober-Mörlen)

Beim Judo-Schnuppertag kannst du spielerisch ausprobieren, wie Judo funktioniert. Du lernst, wie man sich richtig verbeugt, denn im Judo ist Respekt sehr wichtig. Außerdem übst du, wie man sich fällt und rollt, ohne sich wehzutun. Wir werden tolle Bewegungsspiele machen und erste Judo-Griffe und einfache Wurftechniken lernen – natürlich ganz vorsichtig mit einem Partner. Dabei geht es aber nicht ums Kämpfen, sondern darum, fair zu sein und gut zusammenzuarbeiten.



Wo: Seminarraum der Schule

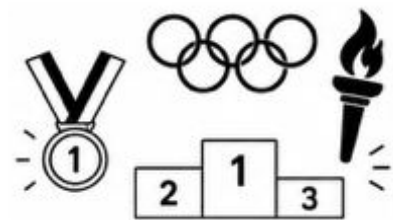
Mitzubringen: Sportkleidung, keine Turnschuhe, wir sind barfuß. Reichlich Trinken und Frühstück

Mini-Olympiade

An verschiedenen Stationen durchläuft ihr in Kleingruppen verschiedene Disziplinen. Eure Ergebnisse notiert ihr auf einem Laufzettel. Die Stationen halten viele verschiedene kleine Herausforderungen für euch bereit: werfen, hüpfen, klettern, balancieren, laufen, Ballgeschick und viele mehr. Und wie es sich für eine Olympiade gehört, bekommt ihr am Ende natürlich eine Urkunde für eure sportliche Leistung.

Wo: Spielplatz in der Gartenstraße

Mitzubringen: bequeme Kleidung (dem Wetter angepasst), geschlossene Turnschuhe, Kopfbedeckung, ggf. Sonnencreme, reichlich Trinken und Frühstück.



Roller-Ausflug

Wir fahren mit dem Roller zum Spielplatz nach Nieder-Mörlen und wieder zurück. Von Ober-Mörlen rollern wir auf dem Fahrradweg nach Nieder-Mörlen. Dort frühstücken wir ausgiebig, spielen und toben auf dem Spielplatz, bevor es mit dem Roller wieder zurück nach Ober-Mörlen an die Schule geht.



Wo: Spielplatz Nieder-Mörlen und die Wege dorthin und wieder zurück

Mitzubringen: - Eigener funktionstüchtiger Roller, passender Helm, kleiner Rucksack mit Essen und Trinken, dem Wetter angepasste Kleidung

Rope-Skipping (Seilspringen)

Du möchtest deine Fähigkeiten im Seilspringen verbessern? bist du im Rope Skipping Kurs genau richtig! werden verschiedene Sprungtechniken und Sprungvarianten ausprobieren und üben. Wir springen, allein, mit einem Partner, oder in der Gruppe als Team.



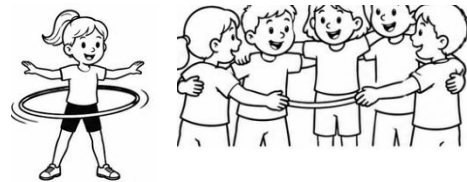
Dann
Wir

Wo: Roter Platz der Schule

Mitzubringen: sportliche Kleidung, wer möchte, ein eigenes Springseil, Frühstück und Trinken, Kopfbedeckung und ggf. Sonnencreme

Teamspiele und Bewegungsspaß

Habt ihr Spaß an Bewegung und Lust, dabei eure Geschicklichkeit und Koordination zu trainieren? Dann seid ihr hier genau richtig! Gemeinsam fördern wir unsere Teamfähigkeit und verbessern spielerisch unsere Koordination. Mit Bällen, Reifen und vielen weiteren Materialien gestalten wir einen abwechslungsreichen, spannenden und bewegungsreichen Vormittag.

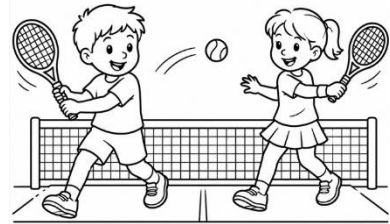


Wo: auf der wiese vor der Turnhalle

Mitzubringe: Sportkleidung, Turnschuhe für draußen, reichlich trinken und Frühstück, Kopfbedeckung, ggf. Sonnencreme

Tennis (in Zusammenarbeit mit dem Ober-Mörler Tennis-Club)

Wenn ihr Lust habt, den großen Schläger zu schwingen und die kleinen gelben Bälle über das Netz zu schlagen, dann habt ihr am Sporttag die Gelegenheit, das einmal auszuprobieren. Tennis fördert Koordination, Konzentration und macht riesig Spaß!



Spielerisch lernt ihr den Umgang mit Schläger und Ball kennen.

Mit vielen Spielen, Bewegungsübungen und Spaß lernt ihr die vielen Facetten des Tennissports kennen.

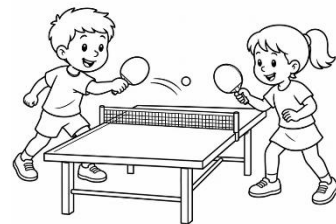
Wo: Tennisplatz Ober-Mörten (Start und Ende an der Schule)

Mitzubringen: Sportkleidung, Sportschuhe (für draußen, keine Stollen!), Getränke und Frühstück, Kopfbedeckung, ggf. Sonnencreme, wer hat, einen eigenen Schläger (es sind aber auch genügend vorhanden)

Tischtennis (in Zusammenarbeit mit der TTG Ober-Mörten)

Kleine Schläger – großer Spaß! Fit mit Tischtennis!

Du wolltest das Tischtennispiel schon immer mal ausprobieren? Hier lernst du alles, was du für den Einstieg in den Sport benötigst: die Theorie zu den Regeln und der Schlägerhaltung und natürlich die Praxis. Wir werden vor allem spielen, Koordinations- und Technikübungen machen und zum Abschluss ein kleines Turnier.



Wir werden vor allem spielen, Koordinations- und Technikübungen machen und zum Abschluss ein kleines Turnier.

Wo: Turnhalle der Schule

Mitzubringen: Sportkleidung Hallenschuhe, Trinken und Frühstück, wer einen Tischtennisschläger hat, bringt ihn gern mit.

(Kinder-)Yoga im Grünen

Wir machen Yoga auf der Wiese, zwischen Bäumen und Vogelgezwitscher, mit frischer Luft und jeder Menge Spaß. Du lernst nicht nur, dich wie unterschiedliche Tiere zu bewegen, sondern unter anderem auch, deinen Namen durch Bewegung zu zeigen. Zwischendrin ist immer wieder Zeit für ruhige Übungen.



Wo: Schlosspark Ober-Mörten (Start und Ende an der Schule)

Mitzubringen: wenn du hast, eine Yogamatte, bequeme Kleidung (keine Jeans!), Kopfbedeckung, ggf. Sonnencreme und Zeckenschutz, Trinken und Frühstück.