

Unsere Bio Zutaten sind entsprechend ausgewiesen

Woche vom 23.03.2026 bis 27.03.2026

	Vollwertkost Winterstein	veget. Vollwertkost Wintersteinschule
Montag	Eier Omelette ^{c, g} Rahmspinat vom Bio Spinat ^g Kartoffeln Obst	Eier Omelette ^{c, g} Rahmspinat vom Bio Spinat ^g Kartoffeln Obst
Dienstag	Linsenbolognese ⁱ Bio Nudeln ^{a, a1} Gurkensalat ^g Käse ^g	Linsenbolognese ⁱ Bio Nudeln ^{a, a1} Gurkensalat ^g Käse ^g
Mittwoch	Chicken Nuggets ^{a, a1} Helle Sauce ^{g, i} Reis Bio Kaisergemüse	Vegane Nuggets ^{a, a1} Helle Sauce ^{g, i} Reis Bio Kaisergemüse
Donnerstag	Zucchini - Kartoffelcremesuppe von der Bio Zucchini ^{g, i} Fruchtquark ^g Brötchen ^{a, a1}	Zucchini - Kartoffelcremesuppe von der Bio Zucchini ^{g, i} Fruchtquark ^g Brötchen ^{a, a1}
Freitag	Kibbeling ^{a, a1, c, d, g} Kartoffelpüree ^{g, m1} Bio Erbsen	Spinat-Dinkel-Plätzchen ^{a, a1, c, g, i} Kartoffelpüree ^{g, m1} Bio Erbsen

*a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen,
c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,
g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse,
m1 = Laktose*

Für unsere Bio Produkte sind wir kontrolliert und zertifiziert durch DE-ÖKO-007