

Unsere Bio Zutaten sind entsprechend ausgewiesen

Woche vom 20.10.2025 bis 24.10.2025

	Vollwertkost Winterstein	veget. Vollwertkost Wintersteinschule
Montag	Eier Omelette ^{cg} Rahmspinat ^g Kartoffeln Obst	Eier Omelette ^{cg} Rahmspinat ^g Kartoffeln Obst
Dienstag	Gemüsebolognese ⁱ Bio Vollkornnudeln ^{aa1} Salat Gartenkräuter-Dressing Käse ^g	Gemüsebolognese ⁱ Bio Vollkornnudeln ^{aa1} Salat Gartenkräuter-Dressing Käse ^g
Mittwoch	Puten-Rahm Gulasch ^{gi} Vollkornreis Rohkost	Mildes Currygemüse ^{gi} Vollkornreis Rohkost
Donnerstag	Süßkartoffelcremesuppe von der Bio Süßkartoffel ^{gi} Pudding ^g Brötchen ^{aa1}	Süßkartoffelcremesuppe von der Bio Süßkartoffel ^{gi} Pudding ^g Brötchen ^{aa1}
Freitag	MSC Fischstäbchen ^{aa1d} Kartoffelspalten Gurkensalat ^g Ketchup hgm.	Kürbis Chiasamen Bratling Kartoffelspalten Gurkensalat ^g Ketchup hgm.

*a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose),
i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse*

Für unsere Bio Produkte sind wir kontrolliert und zertifiziert durch DE-ÖKO-007