

Unsere Bio Zutaten sind entsprechend ausgewiesen

Woche vom 03.11.2025 bis 07.11.2025

	Vollwertkost Winterstein	veget. Vollwertkost Wintersteinschule
Montag	MSC Backfisch Filet ^{aa1d} Rösti Bio Möhren Obst	Gemüsefrikadelle ^{aa1i} Rösti Bio Möhren Obst
Dienstag	Tomaten-Sahne-Sauce ^g Bio Nudeln ^{aa1} Salat Gartenkräuter-Dressing	Tomaten-Sahne-Sauce ^g Bio Nudeln ^{aa1} Salat Gartenkräuter-Dressing
Mittwoch	Quinoa Erbsen Frikadelle Tomatensugo Couscous ^{aa1} Hsgm.Cole Slaw ^{gi}	Quinoa Erbsen Frikadelle Tomatensugo Couscous ^{aa1} Hsgm.Cole Slaw ^{gi}
Donnerstag	Puten Cordon Bleu ^{aa1a3g} Kartoffelpüree ^{gm1} Bio Blumenkohl Pudding ^g	Gemüseschnitzel ^{aa1a4} Kartoffelpüree ^{gm1} Bio Blumenkohl Pudding ^g
Freitag	Kürbiscremesuppe mit Bio Hokkaido ^{gi} Backerbsen ^{aa1cg} Baguette ^{aa1}	Kürbiscremesuppe mit Bio Hokkaido ^{gi} Backerbsen ^{aa1cg} Baguette ^{aa1}

^a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, ^{a1} = Weizen, ^{a3} = Gerste,
^{a4} = Hafer, ^c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,
^d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,
^g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose),
ⁱ = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, ^j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,
^{m1} = Laktose

Für unsere Bio Produkte sind wir kontrolliert und zertifiziert durch DE-ÖKO-007